САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫН ҰСТАН!

Электрондық темекі денсаулыққа зиян!

Деректер бойынша:
Электрондық шылым тұтынатын адамдардың жартысы өлім-жітімге душар болады. Жыл сайын темекіден 6 миллионға жуық өлім орын алады, оның 5 миллионнан аса оқиғасы темекіні тұтынушылар мен бұрын тұтынғандар және 600 000-нан аса оқиға темекі түтінінің әсеріне шалдыққан шылым шекпейтін адамдар арасында орын алады.

ЭЛЕКТРОНДЫҚ ТЕМЕКІ ДЕГЕНІМІЗ НЕ?

Электрондық шылым сұйық ерітінді құйылған, ауыстырылатын картриджі бар және никотин жеткізетін электрондық жүйеге (НЖЭЖ) жататын құрал болып табылады.

ЭЛЕКТРОНДЫҚ ТЕМЕКІНІҢ ҚҰРАМЫНА НЕ КІРЕДІ?

Никотиннен басқа негізгі компоненттер глицеринмен немесе глицеринсіз пропиленгликоль мен хош иістендіргіштер болып табылады.

Зерттеу бойынша:
Электрондық шылымның буында химиялық заттектер олар, формальдегид, ацетальдегид, карбол қосындысы, ауыр металдар (қалайы, мыс, хром, никель және т.б.) бар екенін зерттеу анықтаған.

Тегін таратылады

http://healthlife.kz/

ЭЛЕКТРОНДЫҚ ТЕМЕКІ НЕГЕ ҚАУІПТІ?

- ! Электрондық шылымның құрамындағы никотин тез сіңіп, 8 секундтың ішінде миға тарайды;
- ! Никотин қантамырлардың тарылуына ықпал ететіндіктен, барлық ағзаларды қанмен қамтамасыз ету нашарлап, бірінші кезекте жүрек-қантамыр ауруларының (инсульт, инфаркт) дамуына әкеп соғады;
- ! Жүкті әйелдің ағзасындағы никотин түсік тастау мен ерте босану қаупін арттырып, ұрыққа ауа жетіспеуіне әкеп соғады;
- ! Никотин жасушалардың өзгеруін тудырады және келесі ұрпақтарда бұл өзгерістер көбейе береді;
- ! Электрондық шылымдардың құрамындағы химиялық заттар обырдың дамуына ықпал етеді;
- ! Электрондық шылымның түтінінде улы заттар болғандықтан, адамдарға, әсіресе балаларға қауіпті;
- ! Электрондық шылымды шеккендегі психологиялық тәуелділіктің даму қаупі басқа темекі өнімдерін тұтынғанмен бірдей.

Ғалымдар электрондық шылымның спирт, глицерин және пропиленгликоль сұйықтықтарының буланған кезде ыдырауының нәтижесінде көзбен өкпені тітіркендіретініне көз жеткізген. Олар электрондық шылымдардың жастар арасында темекі індетін азайтпай, көбейтеді деген тұжырымға келді.

Scanned by TapScanner